



**COMUNE DI PISA**  
**SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE**



**MENU' ESTIVO - VEGANO**

	SETTIMANA n°1	SETTIMANA n°2	SETTIMANA n°3	SETTIMANA n°4	SETTIMANA n°5
<b>A</b>	PASTA ALL'OLIO TOFU AL NATURALE CAROTE FILANGE'	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE (Con Pomodoro) SVIZZERA DI SOIA AL FORNO FAGIOLINI ALLA GENOVESE	PASTA ALL'OLIO CECI AGLI AROMI OLIVE A RONDELLE E POMODORO FRESCO	PASTA ALL'OLIO SEITAN AL FORNO CAROTE FILANGE'	RISO AL POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO ZUCCHINE ALLA MENTA
<b>B</b>	RISO AL POMODORO SFORMATO DI LEGUMI (FAGIOLI CANNELLINI) NoUovo NoLatte INSALATA MISTA (insalata e pomodori)	<b>Piatto unico</b> RISO, FAGIOLI AL POMODORO CAROTE, PISELLI E MAIS	PASTA FREDDA Con Tofu LENTICCHIE STUFATE INSALATA	PAPPA AL POMODORO FAGIOLI ALL'OLIO INSALATA	SEDANINI ALL'OLIO CROCCHETTE VEGETALI PISELLI E CAROTE
<b>C</b>	SEDANINI AL PESTO DI ZUCCHINE NoLatte CECI ALLA CACCIATORA FAGIOLINI ALLA GENOVESE	SEDANINI ALL'OLIO LENTICCHIE STUFATE PATATE LESSE	•CHICCHE AL PESTO NoLatte TOFU AL NATURALE POMODORI IMPANATI NoLatte	CREMA DI VERDURE CON PASTA DADOLATA DI TOFU PATATE ARROSTO	PASTA ALLE VERDURE TOFU AL NATURALE INSALATA
<b>D</b>	PASTA AL POMODORO LENTICCHIE ALL'OLIO POMODORI	PAPPA AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI INSALATA	RISOTTO ALLA MILANESE NoLatte SEITAN AL FORNO INSALATA E OLIVE	•CHICCHE AL POMODORO SVIZZERA DI SOIA AL FORNO INSALATA, CAROTE E OLIVE	MINISTRONE DI VERDURE CON RISO CECI INSAPORITI POMODORI
<b>E</b>	FUSILLI AL PESTO NoLatte CROCCHETTE VEGETALI PISELLI INSAPORITI	CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA ROSSA CON FORMAGGIO VEGETALE ZUCCHINE TRIFOLATE	PENNINE AL POMODORO SFORMATO DI VERDURE E CECI NoLatte NoUovo FAGIOLINI ALLA GENOVESE	SEDANINI POMODORO FRESCO E BASILICO CROCCHETTE VEGETALI SPINACI SALTATI	FARRO AL PESTO NoLatte SVIZZERA DI SOIA AL FORNO BIETOLA ALL'AGRO

N.B.: 1) Ogni giorno è presente il pane 2) Frutta è fresca e di stagione 3) È garantita l'esecuzione di menù speciali su prescrizione medica e del pasto senza glutine.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. Il registro degli allergeni è presente su ogni refettorio scolastico. Inoltre l'utente può prendere visione delle schede tecniche dei prodotti al sito

[www.refezionepisa.it](http://www.refezionepisa.it)

• Indica le derrate a filiera corta

Dott.ssa Giulia Paolinetti